

ESCOLA de l'ESPORT



PROGRAMA DE FORMACIÓN PERMANENTE

2019

Acciones

Formativas



Las pruebas médico-deportivas al servicio del entrenador. Rendimiento y prevención.

Fecha de celebración: Lunes, 13 de mayo de 2019.

Lugar de celebración: Residencia 3 - Complejo Educativo de Chestre.

Participantes:

- ▶ Juan F. Albors Baga - Coordinador médico del Centro de Medicina Deportiva de Chestre - Dirección General de Deporte.
- ▶ Úrsula Escrig Cardo - Médico del Centro de Medicina Deportiva de Chestre - Dirección General de Deporte.
- ▶ Ana Isabel Albuixech Martínez - Enfermera del Centro de Medicina Deportiva de Chestre - Dirección General de Deporte.
- ▶ Rodrigo Aranda Malavés - Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte - Técnico de pruebas de campo del Centro de Medicina Deportiva de Chestre - Dirección General de Deporte.
- ▶ Antonio Zamora Ortiz- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte - Coordinador deportivo del Centro de Medicina Deportiva de Chestre - Dirección General de Deporte.
- ▶ Felipe Pérez Alemany - Fisioterapeuta del Centro de Medicina Deportiva de Chestre - Dirección General de Deporte..

Programación horaria:

Lunes, 13 de mayo

- ① 16:00 a 16:30 h. - Presentación de la jornada e introducción: “Los planes de especialización deportiva”.
- ① 16:30 a 17:00 h. - “Presentación del reconocimiento médico deportivo. Antropometría, analítica y otras pruebas”.
- ① 17:00 a 17:30 h. - “Pruebas de esfuerzo: protocolo, utilidad e interpretación de resultados”.
- ① 17:30 a 18:00 h. - “Aplicación de técnicas de fisioterapia a los deportistas. Utilización de la ecografía músculo-esquelética”.
- ① 18:00 a 18:30 h. - “Pruebas de campo: Test para la valoración de la condición física en diferentes deportes mediante el uso de la tecnología”.
- ① 18:30 a 19:00 h. - Descanso y traslado al pabellón.
- ① 19:00 a 20:00 h. - “Práctica: Realización de pruebas de campo a deportistas”. Objetivo: ver en directo electrocardiografía de esfuerzo y toma de lactato en un test incremental sub-máximo. Interpretación de resultados y utilidad para el entrenamiento.

