



PLAN DE TRABAJO
CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE BÉISBOL SUB15 2021

Complejo Educativo de CHESTE (Valencia), del 4 al 10 de julio

Hora/ Día	DOMINGO 4/07	LUNES 5/07	MIÉRCOLES 7/07
8.15		Levantarse	Levantarse
9.00		Desayuno	Desayuno
9:30		Reunión diaria	Reunión diaria
12.00 – 13.00 (Sólo el domingo)	Llegada participantes al Campo de Béisbol de Valencia. Presentación plan trabajo y normas convivencia.	Sesión Técnica 2 (CHESTE) -Fundamentos de tirar. Cuatro estaciones: Ejercicios de tirar, cómo hacer out forzado, out tocado, corre-corre. -Fildeo: posición, paso cruzado, paso atrás, cómo reconocer los botes. -Juegos de bateador agresivo. - Test Velocidad pitcheo - Test Velocidad tiro Catchers a 2ª base.	Sesión Técnica 4 (CHESTE) Estaciones (45 min.) -Lanzadores: tipos de lanzamientos. -Receptores: tirar a las bases en los robos. -Exteriores y cuadro: bateo. Estaciones (45 min.) -Receptores y lanzadores: bateo. -Cuadro: posiciones de defensa, doble play, rolling lento. -Exteriores: toques. Fundamentos defensivos del equipo.
9.30 – 12.30			
12:30	Información Familias	Ducha	Ducha
13:00		Tiempo libre/ Piscina	Tiempo libre/ Piscina
14:00	Comida	Comida	Comida
15:00	Distribución Material.	Descanso/ Siesta	Descanso/ Siesta
17.00	Reunión equipo	Salida BUS	Salida BUS
17.15-20:00	Sesión Técnica 1 (VALENCIA) -Evaluación técnica de béisbol: infield, flíes, bateo, correr bases. -Enseñanza fundamentos de batear. -Bateo en dos grupos (campo A y campo B).	Partidos (1ª Jornada) XXIX TORNEO OPEN MLB de Béisbol Cadete (VALENCIA). PHILLIPS – BLUE JAYS ORIOLES - CARDINALS FOTO OFICIAL CAMPUS 2018	TARDE LIBRE Visita a la Ciudad Artes y Ciencia (VALENCIA)
20:30	Salida Bus Cheste	Ducha	Ducha
21.00	Cena	Cena	Cena
22:00	Fisioterapia Tiempo libre/ Actividades Reunión Técnicos	Fisioterapia Actividades/ Tiempo libre Reunión Técnicos	Fisioterapia Actividades / Tiempo Libre Reunión Técnicos
23:00	Descanso	Descanso	Descanso



PLAN DE TRABAJO CAMPUS DE TECNIFICACIÓN DE BÉISBOL SUB15 2021

Complejo Educativo de CHESTE (Valencia), del 4 al 10 de julio

Hora/ Día	JUEVES 8/07	VIERNES 9/07	SÁBADO 10/07
8.15	Levantarse	Levantarse	Levantarse
9.00	Desayuno	Desayuno	Desayuno
9:30	Reunión diaria	Reunión diaria	Salida BUS
12.00 – 13.00 (Sólo el domingo)	Sesión Técnica 5 (CHESTE) Los equipos se reúnen Con su entrenador para repasar los errores del partido. - Estaciones: Cómo avanzar bases, cómo reaccionar en las bases, toque de bola ajustarse en el bateo. - Dos grupos practicando situaciones de toque (ofensiva y defensiva), situaciones de correr las bases, y lanzadores cuidando a los corredores. - Juegos de bateo para entrenamiento.	Sesión Técnica 6 (VALENCIA) Repaso de situaciones defensivas de equipo con demostración - Técnicas de la ofensiva: robo, doble robo, batear y correr, correr y batear. - Toque: reacción del bateador y de los corredores. - Bateo: Práctica del toque y bateo. (Dos grupos)	Partidos (Finales) XXIX TORNEO OPEN MLB de Béisbol Cadete en el Campo Municipal del Turia (VALENCIA). FINAL 3º vs 4º puesto FINAL 1º vs 2º puesto
9.30 – 12.30			
12:30	Ducha	Ducha	CLAUSURA/ Premios
13:00	Tiempo libre/ Piscina	Tiempo libre	Ducha en el Campo
14:00	Comida	Comida	FIN CAMPUS 2019
15:00	Descanso/ Siesta	Descanso/ Siesta	
17.00	Salida BUS	Salida BUS	
17.15-20:00	Partidos (3ª Jornada) XXIX TORNEO OPEN MLB de Béisbol Cadete (VALENCIA) PHILLIPS – ORIOLES BLUE JAYS - CARDINALS	TARDE LIBRE	
20:30	Ducha	Ducha	
21.00	Cena	Cena	
22:00	Fisioterapia / Actividades / Tiempo Libre Reunión Técnicos	Fisioterapia / Actividades / Tiempo Libre Reunión Participantes / Conclusiones / Cuestionario	
23:00	Descanso	Descanso	

